



ZÁBLATSKÝ ZPRAVODAJ

Mimořádné vydání

ČÍSLO 2/2020

Změna fungování ordinace MUDr. Anny Švehlové

MUDr. Anna Švehlová informuje, že ordinace bude otevřená pro akutní případy

Po, Út, St a Pá 8:00 – 11:00
Čt 13:00 – 16:00

Sestra bude přítomná také od 8:00.

Chronickou medikaci lze objednat na základě telefonátu prostřednictvím E-Receptu. Pacienty s teplotou a dýchacími obtížemi prosím nejprve o telefonickou konzultaci.

Nebudou vydáváná potvrzení na řidičské průkazy, zbrojní průkazy a nebudou prováděné vstupní pracovní prohlídky.

Změna provozní doby České pošty

Změna pracovní doby Pošty Osová Bítýška od **21. 03. 2020**:

PO – PÁ 8:00 – 12:00

Dále proběhne změna výplaty důchodů typu „ODNOSNÉ“ tzn. vyzvedávání si důchodů na pobočce.

Z důvodu vládního nařízení budou důchody doručovány doručovateli na místo bydliště ve výplatním dni.

Pokud klient nebude zastížen, jeho důchod bude uložen na příslušné poště jako doposud.

Nová krizová linka zřízená krajem Vysočina

Kraj Vysočina zřídil vlastní info linku COVID – 19, kam mohou být směřovány dotazy ohledně současných nařízeních. Na této lince není přítomen lékař, ale operátoři věnující se řešení praktických situací, interpretaci nařízeních a řeší dopad těchto nařízeních na běžné životní situace.

Linka **564 602 602** funguje každý všední den mezi **8:00 a 22:00**.

Informační linka Kraje Vysočina byla zřízena na neurčito a bude fungovat po celou dobu platnosti mimořádných opatření nebo dle potřeby i déle.

Železniční doprava

Pozor v souvislosti se současnou pandemií České dráhy od 20. března omezily provoz některých dálkových linek. Postupně by mělo dojít k redukci i linky Praha – Kolín – Havlíčkův Brod – Žďár nad Sázavou – Brno, proto prosím sledujte aktuální jízdní řády.

Nakládání s odpadem – doporučení Ministerstva životního prostředí

Domácnosti v karanténě nebo domácnosti s potvrzeným onemocněním by měly veškerý svůj odpad ukládat do pytlů a zavázané pytle odkládat do smíšeného komunálního odpadu. Tyto domácnosti by svůj odpad neměly třídít.

Současně by všichni, kdo používá jednorázové roušky by tyto roušky po použití měli zavázat do igelitového pytle a až následně takto uloženou roušku vyhodit do koše.

Textilní roušky

Každý člen domácnosti obdrží jednu bavlněnou roušku. Zde je návod, jak s rouškou manipulovat a jak o ní pečovat.

Jak manipulovat s rouškou:

Před samotnou výrobou a před nasazením roušky si umyjte ruce vodou a mýdlem. Roušku sundávejte tak, že opatrně rozvážete zadní úvazek a ihned vyhodte roušku do koše. Nikdy se nedotýkejte zevního povrchu roušky, může být kontaminován kapénkami, které na ní ulpěly z okolí. Po odstranění roušky si vždy umyjte ruce vodou a mýdlem.

Jak pečovat o rouškou

1. Použité roušky skladujte v dobře uzavřené nádobě.
2. Roušky perte na 90 stupňů, nebo je vyvařte min. po dobu 5 minut.
3. Vyhradte si jeden hrnec, který budete používat jen na vyvařování.
4. Po vyprání/vyvaření dejte roušku uschnout, pak ji z obou stran přežehlete.
5. Čisté roušky skladujte na vydezinfikovaném místě, např. v plastové krabičce s víkem.
6. Roušku si vyměňte vždy, když zvlhne. Může to být i několikrát denně.
7. Pokud nemáte k dispozici více rouše, vyperte roušku alespoň jednou denně.
8. Nestříkejte na roušky dezinfekci, může obsahovat chemikálie.

UPOZORNĚNÍ: Nedávejte roušku do mikrovlnky, může se vznítit!

Další důležité kontakty

MUDr. Anna Švehlová	727 886 736 nebo 566 536 733
Krajská hygienická stanice kraje Vysočina	567 564 551
Info linka Státního zdravotního ústavu	724 810 106 nebo 725 191 370
Oblastní Charita - nákup pro seniory	777 755 658
Obecní úřad Záblatí	605 538 420 nebo 723 189 897

Přejeme všem pevné zdraví a brzy volnost pohybu.