



# ZÁBLATSKÝ ZPRAVODAJ

Mimořádné vydání

ČÍSLO 1/2020

---

## Mimořádná opatření v souvislosti se šířením koronaviru

Od **pondělí 16. 3. 0:00 do úterý 24. 3. 6:00** je vyhlášen Vládou České republiky zákaz pohybu osob na území celé České republiky. Výjimkou jsou pouze cesty do zaměstnání, za rodinou, cesty nezbytně nutné k obstarání základních životních potřeb a podobně. Cílem je omezit šíření nákazy COVID-19.

Vláda ČR Usnesením č. 240 ze dne 16.3.2020 **doporučuje osobám starších 70 let nevycházet** po dobu trvání nouzového stavu mimo svá obydlí, s výjimkou návštěvy zdravotnického zařízení za účelem zajištění neodkladné péče.

**Nouzový stav** byl vyhlášen, v souvislosti se šířením koronaviru, dne **12.3.2020 Usnesením** Vlády České republiky č. 194. Nouzový stav bude **trvat od 12.3.2020 od 14:00 po dobu 30 dnů**. Bližší informace k tomuto stavu naleznete na webových stránkách Vlády ČR a na webu ministerstva zdravotnictví.

## Hygienická opatření

Prosíme všechny spoluobčany, aby omezili veškerý pohyb a pobyt na veřejných prostranstvích. Pokud je to nezbytné a musíte nutně vyjít z domu, prosíme, použijte roušku nebo cokoli provizorního např. šálu, nákrčník, šátek. Používejte papírové kapesníky, kryjte si ústa i nos při kašli či kýchání.

Po kašli i kýchání si myjte ruce teplou vodou a mýdlem. Pokud máte, použijte dezinfekci. Dbejte zvýšené hygieny i při návratu např. z nákupu nebo od lékaře.

Dále Vás všechny, prosíme, o použití roušky či provizorní roušky při návštěvě prodejny COOP. U nebaleného pečiva, prosíme, o použití ochranných pomůcek.

V případě, že se necítíte dobře, nebo jste jen lehce nachlazení, nevycházejte a poproste o pomoc se zajištěním nákupu či léku rodinné příslušníky, sousedy, obecní úřad nebo využijte nabídku Oblastní charity Žďár nad Sázavou.

## Nabídka Oblastní charity

Oblastní charita Žďár nad Sázavou od dnešního dne zřizuje službu na pomoc našim seniorům, kteří budou potřebovat pomoci během nouzového stavu zařídit dovoz potravin, základních drogistických potřeb nebo léků. V případě zájmu volejte na telefonní číslo pana Davida Filipa **777 755 658**.

## Jak postupovat při zhoršení zdravotního stavu

V případě, že dojde ke zhoršení vašeho zdravotního stavu (objeví se horečka, suchý kašel, dušnost, bolest svalů), kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře. Pokud budete potřebovat poradit v souvislosti s koronavirem je zřízená speciální telefonní linka **1212**.

### Další důležité kontakty

MUDr. Anna Švehlová	<b>727 886 736</b> nebo <b>566 536 733</b>
Krajská hygienická stanice kraje Vysočina	<b>567 564 551</b>
Info linka Státního zdravotního ústavu	<b>724 810 106</b> nebo <b>725 191 370</b>

## Změna fungování ordinace MUDr. Anny Švehlové

POZOR ZMĚNA oproti včerejšímu hlášení

MUDr. Anna Švehlová informuje, že ordinace bude otevřená pro akutní případy

18.3.2020 a 20.3.2020 od 8 – 11:00

19.3.2020 od 13 – 16:00

Chronickou medikaci lze objednat na základě telefonátu prostřednictvím E-Receptu. Pacienty s teplotou a dýchacími obtížemi prosím nejprve o telefonickou konzultaci.

## Lékárna Osová Bítýška

Pondělí	08:00	13:00
Úterý	08:00	12:30
Středa	08:00	12:30
Čtvrtek	09:00	18:00
Pátek	08:00	12:30

## Možnost objednání roušek

Šicí dílna v Křižanově přijímá objednávky na roušky z bavlny nebo netkané textilie. Objednávky u paní Kamily Bittnerové na telefonním čísle 724 137 206 nebo na emailu [musil@vyrobakalhot.cz](mailto:musil@vyrobakalhot.cz).

V případě, že by se v Záblatí našly šikovní švadlenky, prosíme o pomoc s šitím roušek pro naše spoluobčany.

**Přejeme všem pevné zdraví a brzy volnost pohybu.**